**Bąblowica**

Główny Inspektorat Sanitarny ostrzega przed bąblowicą, zwaną powszechnie jako "choroba brudnych rąk". **Bąblowica** to choroba, która atakuje głównie latem, kiedy jemy nieumyte owoce. **Bąblowica**jest bardzo niebezpieczna i trudno ja zdiagnozować. Polsce na **bąblowicę**choruje coraz więcej osób.

**Bąblowica**jest chorobą przenoszoną ze zwierząt na ludzi. Powodują ją larwy [tasiemca](https://www.focus.pl/czlowiek/smierc-od-nowotworu-u-tasiemca-13245) *Echinococcus granulosus lub Echinococcus multilocularis.*Jaja tasiemca bąblowcowego mogą dostać się do organizmu człowieka w wyniku kontaktu z kałem zakażonych lisów i psów. Może się to odbyć  zarówno w wyniku zjedzenia owoców, np. jagód, które miały kontakt z larwami, jak i przeniesienia jaj do ust za pomocą brudnych rąk.

Nie przestrzeganie zasad higieny, bliski kontakt z zakażonymi zwierzętami i spożywanie niedogotowanej, niemytej, skażonej jajami tasiemca żywności (np. warzyw, owoców leśnych) stanowią czynniki ryzyka zakażenia.

**Bąblowica**to choroba bardzo podstępna, ponieważ larwy mogą przebywać w narządach nawet 10 lat od ich zjedzenia. Cysty, które powstają w organizmie, na przykład wątrobie mogą dać przerzuty do płuc albo mózgowia. Bez podjęcia leczenia **bąblowica**może mieć śmiertelne skutki. Cysty powinny być usunięte chirurgicznie, a pacjent poddany leczeniu.

Aby uniknąć zachorowania na **bąblowicę**powinniśmy przestrzegać kilku podstawowych zasad:

* Po powrocie z leśnej wędrówki dokładnie myj ręce.
* przestrzegaj podstawowych zasad higieny
* nigdy nie spożywaj owoców leśnych (jagód, jeżyn), które wcześniej nie były umyte
* nie pij wody z niepewnych źródeł
* regularnie odrobaczaj swojego psa i kota
* dokładnie myj ręce po głaskaniu psów czy kotów
* osoby, które mają bezpośredni kontakt z lisami i ich odchodami, powinny używać środków ochrony osobistej – przede wszystkim rękawic ochronnych
* jeśli posiadasz posesję w okolicach lasu lub miejsc, w których mogą przebywać lisy i dzikie zwierzęta, zabezpiecz śmietniki.

Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny, w całej Polsce w 2018 r. odnotowano 51 przypadków bąblowicy.

Do pobrania: ulotka -bąblowica